



**Dr. med. Hans-Wolfgang Mahlo**  
Arzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,  
Schlafmedizin, Akkreditiertes Schlaflabor  
Bahnhofstr. 12, 78462 Konstanz  
www.mahlo.de www.somneon.de



### Schlaf- Apnoe- Fragebogen

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

	Ja	Nein
Schlafen Sie unruhig?		
Wurden bei Ihnen nachts Atemstillstände beobachtet?		
Schnarchen Sie jede Nacht?		
Ist Ihr Schnarchen laut und unregelmäßig?		
Wachen Sie morgens mit Kopfschmerzen auf?		
Wachen Sie morgens niedergeschlagen auf?		
Sind Sie am Tag immer müde?		
Leiden Sie unter Konzentrationsschwierigkeiten?		
Haben Sie den Eindruck, dass Ihr Allgemeinbefinden in den letzten Jahren stark abgenommen hat?		
Nehmen Sie Schlaf- oder Beruhigungstabletten?		
Hat Ihre Leistungsfähigkeit in der letzten Zeit gelitten?		
Wachen Sie nachts häufig auf zum Wasserlassen?		
Dauert es weniger als 5 Minuten bis Sie einschlafen?		
Schrecken Sie nachts auf und haben Luftnot/ Herzrasen?		
Haben Sie Bluthochdruck?		
Rauchen Sie?		
Trinken Sie abends regelmäßig Alkohol?		
Leiden Sie unter Sodbrennen?		
Leiden Sie unter Hals- und Schulterverspannungen?		
Tragen Sie eine Zahnprothese?		
Sind Sie Allergiker? Wenn ja, welche Allergien?		
Arbeiten Sie in Schicht/ Nachtschicht?		
Hatten Sie schon einmal eine Schädel-Hirn-Verletzung? Wenn ja, wann?		
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja, welche und zu welcher Tageszeit?		