

Information für unsere Patienten im Schlafmedizinischen Zentrum Konstanz

Je nach Befund werden Sie im Schlaflabor für zwei bis drei Nächte behandelt.

Vorbereitung je nach Absprache mit Herrn Dr. Mahlo

Wir benötigen vor Ihrem Besuch folgende **medizinische Untersuchungen**:

- Schilddrüsenwerte, TSH und kleines Blutbild (Hausarzt oder Praxis Dr. Mahlo)
- Röntgen der Lunge, Lungenfunktion und Blutgase (Lungenfacharzt)
- Eventuell kardiologische Untersuchung auf eine strukturelle und funktionelle Herzerkrankung

Parkmöglichkeiten

Wir empfehlen Ihnen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Bei PKW-Anreise gibt es eine praxisnahe Parkmöglichkeit in dem öffentlichen Parkhaus am Augustinerplatz (derzeit € 5,00 pro Nacht, 20.00 Uhr-7.00 Uhr).

Unterbringung

Die Nacht verbringen Sie in einem speziell ausgestatteten Laborraum mit Bett und Waschecke. Die Benutzung Ihres eigenen Mobiltelefons und Laptop ist möglich.

Es steht Ihnen ein Bad mit Dusche und WC zur Verfügung. Handtücher werden gestellt.

Ablauf

Unsere Mitarbeiterin im Schlaflabor zeigt Ihnen nach Ihrem Eintreffen die Räumlichkeiten und erklärt Ihnen den weiteren Ablauf. Das Anlegen der Elektroden und Sensoren dauert ungefähr 45 Minuten.

Ein Toilettengang während der Untersuchungsnacht ist auch mit angelegten Elektroden möglich. Bitte kündigen Sie ihn beim Schlaflabormitarbeiter an.

Wir wecken Sie gegen 05.30 Uhr - nach Wunsch auch früher - mit einer Tasse Tee oder Kaffee.

Nach der Untersuchung im Schlaflabor vereinbaren Sie bitte einen Sprechstundentermin mit Dr. Mahlo zur Besprechung der Ergebnisse und des weiteren Behandlungsablaufes.

Sie benötigen

- Befunde (wie oben angegeben)
- persönliche Waschutensilien
- Hausschuhe
- Schlafkleidung, Oberteil und Hose mit weitem Bein bzw. kurze Hosen.
- Sollten Sie regelmäßig abends einen alkoholischen Nachttrunk zu sich nehmen: bitte verzichten Sie nicht darauf und bringen Ihr „Wunschgetränk“ mit.

Für Patienten, die zur Nachkontrolle ins Schlaflabor kommen und bereits mit einem Gerät versorgt sind: Bitte bringen Sie zusätzlich Ihr CPAP-Gerät mit.

Für den besseren Halt der Elektroden bitten wir Sie, sich nach gründlicher Reinigung von Gesicht, Oberkörper und Beinen nicht mehr einzucremen.

Männliche Patienten mit Bart werden gebeten sich unterhalb des Kinns zur sicheren Befestigung der Elektroden zu rasieren.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen eine „Gute Nacht“ in unserem Schlaflabor.